

BILDIRCIN YUMURTASI

(12-05-2004) - Editör Op.Dr. Aytekin Ertuğrul (E) Dz. Tbp. Kd. Alb. - Son Gâncelleme (13-07-2005)

Bundan 8-9 ay kadar evvel tam 6 ay 1ks14rd14m. Serde doktorluk da var ya profesörlere, doşentlere, yardımcı doşentlere gittim. KBB uzmanlarına,g14y14s uzmanlarına, dahiliye uzmanlarına gittim. Bir s14r14 film,test,tahliller yapıldı. Bir s14r14 ilâç verildi.

Torbalar dolusu antibiyotik ve 1urup iştım. Bana m14s14n demedi. 1ks14r14k,hap14r14k, ba14y a14r14s14 devam et dolusu balgam 1s14kard14m. Bu hastal14k beni al14r g14t14r14r diyordum ki bir dost imdad14ma b14ld14rc14n yumurtas14 1nerisi ile yeti14ti, i14yte size bu 1yk14m14 anlataca14m. Dostumuz bu sizin 1sekti14iniz hastal14y14n 1şaresi var: 1za14racaks14n14z ama 1şaresi b14ld14rc14n yumurtas14d14r deyince ne yalan s14yleyeyim 30 y14ll14k hekim olarak p ciddiye almad14m. Ve ger14şekten 1Ya14t14m. Ama yapacak ba14ka bir 1Yeyim de yoktu. B14t14n doktorlara gitmi14y,b14t14 tahlil ve incelemelerimi yapırm1414t14m. B14t14n bilinen bilinmeyen ilâşlar14m14 kullanm1414t14m. Yapacak ba14ka de kalmam1414t14. Denize d1414Yen y14lana bile sar14l14rm1414. Bu y14lan de14il b14ld14rc14n yumurtas14 idi. Ona sa bir sak14nca yoktu. Peki nereden bulacakt14k. Nas14l kullanacakt14k. Bulunacak yerler Necatibeyde 1siftli14yi varm1414y, b14y14k marketlerde paketlerle sat14l14yormu14. Paketlerin 14st14nde tarifleri bile yaz14l14: Avrupada t14p doktorlar14 y14llard14r kirli hava,ast14m gibi sorunlar14n yol a14st1414 rahats14zlar14n tedavisini hep b14ld14rc14n yumurtas14 yard14m14 ile yapmaktad14rlar. Gramajca be14y b14ld14rc14n yumurtas14, e14tittir bir tavuk yumurtas14 olarak hesapland1414nda; b14ld14rc14n yumurtas14 5 kat fazla fosfor, 8 kat fazla demir, 6 kat fazla B1, 15 kat fazla B2 vitamini, 9kat fazla protein i1şermektedir. G1414 ve zindelik vermesi, solunum, alerjik ast14m sorunlar14 i1şin do14al bir antibiyotik olmas14 lezzeti salatalar14n, mezelerin s14s14, 1şocuklar i1şin e14lenceli bir vitamin hap14 olmas14 14r14n14n en bilinen 1zellikleridir. Tavuk yumurtas14 ile yapılan her 1Yey ve pi14irme bi14simi b14ld14rc14n yumurtas14 ile aynen yapılabılır. 114yte ben bu b14ld14rc14n yumurtas14n14 bu ola14yan14st14 g14day14 bana tarif edildi14yi 1Yekilde kullandı b14ld14rc14n yumurtas14n14 bir bardak14n i1şine k14r14yorsunuz. Bir ka14k balla kar14t14r14yorsunuz. 14alkal14yorsunuz. Bir bardak s14te tamaml14yorsunuz. S14t oda s14cakl1414nda veya buzdolab14ndan 1s14kar14ld14ktan 10 dakika sonra i1şilecek. 15 g14n s14reyle sabahlar14 a1ş karn14na bu k14r14 yapıyorsunuz. 1ks14r14k kalm14yor, alerjik 1Yikayet kalm14yor. Siz de iyile14me sevincini ya14yorsunuz. 1dame dozu (tedavisi) olarak ayda 5-10 adet yumurta i1şmeye devam. En az 1414 ay. Ola14yan14st14 tedavi bitti. Yapılan tedavi t14bben 1Y14yle: B14ld14rc14n yumurtas14nda do14al olarak 14st solunum yolu antisepti14yi (Mikrop 1ld14r14c14s14) Antihistaminik(Alerjilere etkili olma durumu) ve ayr14ca ekspektoran (Balgam s14kt14r14c14) etkileri var. Bu s14per do14ya harikas14n14 sade ben mi kulland14m. Hay14r en az 10 ki14ye 11nerdim. Hepsinde ba14yar14l14 ve faydal14 oldu. D Bron14itiniz, ast14m14n14z ve 14st14 solunum yollar14ndaki hastal14klar14n14z i1şin b14ld14rc14n yumurtas14n14 doktorunuz 11nerece14yi tedavi program14n14z14n i1şinde verilecek antibiyotik ve di14yer ilâşlarla birlikte kullan14n14z. B14ld14rc14n yumurtas14 i1şin s14yleyeceklerimiz 1Yimlilik bu kadar.